

**МЕНЮ****Сад 10,5 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3						КАКАО С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 200	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КУРИЦЕЙ И МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ 100/30	РИС ОТВАРНОЙ 130
ГУЛЯШ 70	КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ 70/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РЫБА В СОУСЕ ПО- ПОЛЬСКИ 80	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ОЛАДЫ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ 100/15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65/5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
		НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180				НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180			